



Acredite em si mesmo e dê o seu melhor!

Foi realizada a verificação das fichas de inscrição pela comissão formada pelos professores. O registro no G-smart das informações do aluno e do Interview Sheet foi concluído e os colegiais farão o recebimento das inscrições nos dias 3 e 4 de fevereiro. Também terminamos as práticas das entrevistas e restam o Kimatsu Teste e o Gakuryoku Teste antes do exame de ingresso no colegial. Esperamos que todos concretizem seus planos dando o seu melhor possível.

Nesta época, muitos alunos melhoram muito os seus resultados pelos estudos feitos em casa.

Todo o esforço feito se traduz em um melhor nível de conhecimento e terão uma grande influência no dia-a-dia após ingressar no colegial. Ou seja, esta é uma das épocas mais difíceis do Chuu Gakkou, mas também é a época de maior crescimento pessoal. Vamos dar o nosso melhor possível.



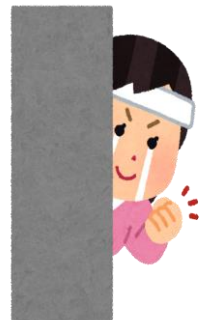
Acordar, ter as refeições e dormir com disciplina

Uma das coisas mais importantes durante este período antes do exame de ingresso no colegial, é gerenciar a saúde. Tentem manter o ritmo diário normal e cuidados básicos, como lavar as mãos, fazer gargarejos, tomar muita água, ventilar e umidificar o quarto, para realizar o exame nas melhores condições físicas possíveis. De acordo com pesquisas da ciência do cérebro, mesmo que você estude por toda a noite, é difícil que a informação seja fixada como uma memória e os resultados não aparecem como o esperado. Verificou-se que a eficiência durante o dia cai drasticamente porque a fadiga permanece após acordar. Nos últimos dias, temos visto alunos cansados pelas poucas horas de sono. O importante nesta época é manter o corpo saudável, com um ritmo de vida disciplinado, acordando, dormindo e tendo as refeições com horas determinadas.

Aos senhores pais

Os pais também ficam preocupados com as tarefas diárias de seus filhos ou se estão estudando adequadamente. No entanto, neste período próximo do exame de ingresso, a atitude mais desejável como pais, é um comportamento natural.

Deixar o exame de ingresso por conta do aluno, de maneira que transmita a sua confiança em seu filho e também uma sensação de segurança de que sempre que necessário, os pais estarão prontos para ouvir e aconselhar. Na medida do possível ser um bom ouvinte e conselheiro. Tentando criar uma atmosfera que promova a estabilidade mental e emocional com palavras de ânimo e refeições quentes. Os alunos estão nervosos e ansiosos com os desafios que estão enfrentando, vamos tentar dar o maior apoio possível.



Para um dia-a-dia tranquilo convivendo com o estresse

No dia 29 (qua) de janeiro, a conselheira da escola professora Ishikawa, deu aulas para todas as classes sobre como lidar com a ansiedade e o estresse relacionados ao exame de ingresso no colegial e a mudança de ambiente a partir de abril. Coisas normais nesta época para os alunos do 3º ano do Chuu Gakkou.

Caso sintam-se muito nervosos no dia do exame, tente recordar da aula da professora Ishikawa.



【Programação de fevereiro】

月	火	水	木	金	土	日
					1 Tokiwa Exame Ippan	2
3 Uniforme formal Kimatsu Testo Rika-Ongaku-Koku Sem refeições Saída 12:00	4 Uniforme formal Kimatsu Testo Suug-Eigo-Gi/Katei Sem refeições Saída 12:00	5 Uniforme formal Kimatsu Testo Taiiku-Biju-Shakai 4 Aulas Com refeição Saída 13:30 Mudança de inscrição do colegial público de Gunma①	6	7 Aulas mais curtas Aulas de quarta Trabalhos das comissões de alunos	8 Kiyosumi Exame	9 3°
10 Visita livre à escola 3ª e 4ª aula Mudança de inscrição do colegial público de Gunma②	11 Feriado Dia da Constituição Nacional (Kenkoku Kinenbi)	12	13	14 Reunião da Diretoria da PTA	15	16
17 5 Aulas Saída 15:00 Pagamento das refeições via banco	18 5 Aulas Saída 14:40 Mudança de inscrição do colegial público de Saitama	19 Aulas de sexta 4 Aulas Com refeição Saída 13:30	20 4 Aulas Sem refeição Saída 12:30 Exame de ingresso colegial público de Gunma①	21 4 Aulas Sem refeição Saída 12:30 Exame de ingresso colegial público de Gunma② Entrevista	22 AshiDaiFu Exame	23 3° Aniversário do Imperador
24 Feriado de compensação	25	26 Exame de ingresso colegial público de Saitama	27 Exame de ingresso colegial público de Saitama Entrevista	28		

* Nos dias 20 e 21, (Exame de ingresso no colegial público de Gunma): Não haverá refeições.

* Neste mês muitas atividades relacionadas à passagem para o colegial. Verificar a sua própria programação.

* Verificar a programação do dia seguinte todos os dias. Teremos muitas mudanças na sequência das aulas.

Sobre a passagem para o colegial ...

Vamos passar estes últimos dias no Chuu Gakkou pensando em como será após o ingresso na nova escola. Vamos pensar nos companheiros de tantos anos.

☆ Todos devem saber que, mesmo tendo sido aprovado no exame de ingresso do colegial, caso o aluno cause um problema (problemas de comportamento, etc.) **podará perder a sua aprovação**. Por isso, todos devem continuar com um bom comportamento até a data de ingresso no colegial. (Depois que iniciar as aulas também!)

☆ O aluno que não continuar com os esforços no dia-a-dia até entrar no colegial, iniciará os novos estudos com atraso em relação aos alunos que estudaram até as últimas aulas. Deixar de estudar porque já recebeu a aprovação no exame de ingresso é uma péssima idéia. Vamos nos concentrar mais do que nunca. Estão prontos para o Kimatsu Testo?

Caso já tenha recebido a aprovação, entregue o caderno de estudos por conta própria todos os dias!!

☆ Ao realizar o processo da matrícula na nova escola, provavelmente receberá tarefas da nova escola para serem entregues após o início das aulas. Estude com atenção e se prepare para a nova etapa a partir de abril.

☆ Pense no que pode fazer pela sua classe. Por favor, tente cooperar na criação de um ambiente onde os colegas que ainda farão os exames de ingresso possam se concentrar nas aulas.

合格

