

若葉 (わかば)



令和6年12月20日(金)発行
Chefe do 2º ano Profº Nakano Kazuma

◆Classe de Esqui: Aluguel do equipamento e Ficha de Saúde

Hoje, distribuímos o aviso sobre o aluguel do equipamento e a ficha de informações sobre a saúde.

Aos alunos que participarão da Classe de Esqui:

Todos deverão entregar sem falta:

- 「 ① Envelope do aluguel do equipamento 」
- 「 ② Enquete sobre alergia a alimentos 」



A data limite para a entrega dos itens acima é o dia **15 (qua) de janeiro.**

Sobre o aluguel do equipamento

Verificar o informativo sobre o aluguel do equipamento distribuído à parte.

Sobre a enquete sobre alergia a alimentos

A enquete será utilizada pelo Hotel Toei e pelo restaurante Uono no Sato para que possam servir as refeições com segurança. Pedimos a todos que preencham a enquete seguindo as instruções do médico (para quem possui alergia).

◆Programação da Classe de Esqui

* Pode haver mudança na programação.

1º Dia		2º Dia		3º Dia	
8:00	Reunião na escola	6:30	Acordar	6:30	Acordar
8:30	Saída da escola	7:30	Café da manhã	7:30	Café da manhã
11:10	Chegada no hotel	9:00	Esquiar	8:30	Sair do quarto
	Almoço	9:30	Aula com instrutor②	9:00	Esquiar
13:50	Cerimônia de início	11:30	Aula ② Fim	11:30	Devolução do equipamento
14:00	Aula com instrutor①	12:00	Almoço	12:40	Saída do hotel
16:00	Aula ① Fim	13:00	Aula com instrutor③	13:00	Almoço (Uono no Sato)
16:05	Esquiar	15:15	Aula ③ Fim	17:00	Chegada na escola
17:00	Voltar para o hotel	15:30	Cerimônia de fim		(Regressar para casa)
18:00	Janta	15:50	Esquiar		
19:00	Banho	17:00	Voltar para o hotel		
22:00	Dormir	18:00	Janta		
		19:00	Banho		
		22:00	Dormir		



◆Objetos necessários * Não levar outros objetos. Em caso de dúvida, perguntar ao professor.

Levar estes objetos sem falta	Pode-se levar
<input type="checkbox"/> Mochila de pano (pode ser o Sabu Baggu) <input type="checkbox"/> Guia da viagem, material de anotação <input type="checkbox"/> Lenços, lenço de papel <input type="checkbox"/> Garrafa pet (água, chá ou bebida esportiva) <input type="checkbox"/> Bolsa grande de viagem (esportiva ou mala com rodinhas) <input type="checkbox"/> Muda de roupa para 3 dias (roupa íntima, meias, etc.) <input type="checkbox"/> Uniforme de educação física (da escola) ※ Será usado para dormir <input type="checkbox"/> Escova de dentes, pasta dental <input type="checkbox"/> Toalhas pequenas (para 3 dias) <input type="checkbox"/> Toalha de banho <input type="checkbox"/> 3 Sacolas de plástico (de supermercado ou lixo) <input type="checkbox"/> Máscaras (±10 máscaras) ※ Os alunos que não alugaram o equipamento, roupas e outros objetos devem levar o seu próprio equipamento. [Equipamento comum] : Roupa de esqui, Gorro, Luvas, Óculos 	<input type="checkbox"/> Pente ou escova (para usar somente no quarto ou no banheiro) <input type="checkbox"/> Garrafa Pet (chá, bebida esportiva) * Pode-se comprar no hotel também <input type="checkbox"/> Camiseta branca (pequeno desenho ou com a marca da camiseta) ou (Camiseta do Bukatsu) * Para os alunos que não possuem uniformes de educação física suficientes * Serão usados durante a viagem de formatura no 3º ano também. <input type="checkbox"/> Remédios que estiver utilizando Avisar a professora da enfermaria sem falta Creme para as mãos, batom (Sem cheiro, sem cor) <input type="checkbox"/> Líquido para limpeza de lentes de contato <input type="checkbox"/> Sabonete para rosto <input type="checkbox"/> Protetor solar <input type="checkbox"/> Líquido hidratante <input type="checkbox"/> Cabide para roupas <input type="checkbox"/> Roupa de baixo para quando estiver esquiando <input type="checkbox"/> Líquido anti embaçante para óculos <input type="checkbox"/> Protetor contra frio para o pescoço (não poderá ser cachecol) <input type="checkbox"/> Almofadinha para esquentar (Kairo) <input type="checkbox"/> Sacola ecológica para compras <input type="checkbox"/> Jogo de cartas <input type="checkbox"/> Dinheiro (até ¥3.000) * As carteiras serão guardadas pelos professores. Carteiras pequenas sem muita decoração. <input type="checkbox"/> Os alunos poderão calçar sapatos para neve ou botas de borracha

◆Roupas

(1) 1º Dia: No momento da saída da escola

Uniforme azul de educação física do Nishi Chuu

Com a jaqueta de inverno do Nishi Chuu (Pode-se usar a jaqueta de esqui)

Tênis para vir para a escola (Pode-se usar botas de borracha ou sapato para neve)

(2) Dentro do hotel

Uniforme azul de educação física do Nishi Chuu

(Pode-se usar a roupa íntima de esqui por baixo do uniforme)

※ Não utilizar outra roupa (Para saber que é aluno do Nishi Chuu)

(3) Durante a prática do esqui

Roupa de esqui

※ Por baixo, pode-se usar o uniforme azul da escola ou roupa íntima para esqui (Meia-calça também é permitida).

