

若葉 (わかば)



令和6年7月19日(金)発行

◆夏休みが始まります

1学期も終わり、明日から夏休みとなります。中学生となって2回目の夏休みはどのように過ごすのでしょうか。先輩が引退し自分たちが中心となって部活動に一生懸命取り組む人、夏期講習に行くなど勉強を中心に頑張る人、普段できないことにチャレンジする人等いろいろだと思います。

そこで大切にしてほしいことは、規則正しい生活です。午前中に部活動がなく、家族が仕事に行ってしまうと午前中は寝ているという中学生も珍しくありません。1日だけと思いつつも、何日も生活が乱れてしまうこともあるようです。「健全な精神は健全な身体に宿る」と言うように、生活が乱れると小さなことでもイライラしてしまいます。学校があるときと同じように朝は決まった時間に起床して、夜は遅くとも11時までには寝るように心がけましょう。睡眠と食事をしっかりとることが勉強やスポーツを集中してやることの第一歩です。ぜひ、充実した夏休みにしてください。



◆保護者の方々へのお願い

以下の内容は、中学校でも指導している内容です。健全で有意義な夏休みになるように、ご家庭でも折に触れ、ご指導いただければと思います。

- 規則正しい生活を送る。(起きる時間、寝る時間がきわめて重要です。)
- 部活のある日は必ず参加し、休む場合は必ず顧問へ連絡をする。(所在不明が一番心配です。)
- 家庭での役割を積極的に担う。(掃除の手伝いなどをさせてあげてください。)
- 夏休みの課題を計画的に行う。(課題が進んでいるかを確認していただければありがたいです。)
- 出かけるときや人と会うときは保護者に伝え、時間等も約束する。(内緒の行動でよいことはありません。)
- トラブルを起こす行動/トラブルに巻き込まれる行動をしない。
(夕方以降の子どもだけの外出、外泊などはさせないでください。)
- ※友達と一緒にいることで、1人ではやらない問題行動(喫煙、飲酒、深夜徘徊、不純異性交遊など)が起こる可能性が高まると言われています。「夏休みだから」「よく知っている友達だから」と、普段なら認めない行動をさせないようお願いいたします。
- 問題行動や危険なトラブルに巻き込まれることを未然に防ぐためにも、ご協力をお願いします。

◎生徒が持っている「夏休みのしおり」に夏休みの過ごし方や宿題のことも書かれていますので、目を通していただければと思います。

◆夏休みの課題が出されています 終わったら保護者の方にサインしてもらおう

課題の種類	提出期限	保護者サイン
学年①学力テストで選択する志望高校を3つ選ぶ	8月19日	
学年②職場体験学習の事業所の場所を確認し、自力で行き来してくる	9月4日	
国語サマーワーク『なつとモ』	8月29日	
国語宿題「選択作文」※くわしくは「夏休みのしおり」で確認	8月19日	
数学サマーワーク『みんなのサマー』	8月29日	
社会サマーワーク『夏の補充学習』	8月29日	
理科サマーワーク『夏の補充学習』	8月29日	
英語サマーワーク『みんなのサマー』	8月29日	
英語宿題「単語50題プリント」	8月31日	
美術課題「ポスターづくり」※くわしくは「夏休みのしおり」で確認	8月19日	

【夏休みの予定】 9月の予定は8月19日号でお伝えします

Mon (月)	Tue (火)	Wed (水)	Thu (木)	Fri (金)	Sat (土)	Sun (日)
22	23	24	25	26	27	28
		東部地区吹奏 楽コンクール	県総体(卓球)	国際理解バス 事前研修会 県総体(卓球)		大泉まつり
29	30	31	8/1	2	3	4
		チャイルドケア サマーセミナー				
5	6	7	8	9	10	11
	国際理解バス					山の日 行事を持たない期間開始
12	13	14	15	16	17	18
振替休日			行事を持たない期間終了			
19	20	21	22	23	24	25
全校登校日 学活 9:50 下校		補習 8:30~10:00 (該当者)	補習 8:30~10:00 (該当者)			
26	27	28	29	30	31	9/1
			2学期始業式 清掃あり 学活 給食なし 10:30 下校	普通6校時 ①~⑤ 学力テスト(2) ⑥けやき		

◆休日の部活動予定は、各部活動からの連絡を確認してください。

◆「行事を持たない期間」は、学校には誰もいません。

緊急の連絡がありましたら大泉町役場（63-3111）まで連絡してください。

◆英語検定への申し込みを考えている生徒は「8月30日(金)の1時間目が始まる前」が締め切りです。
その前に、申し込み用紙を英語の先生からもらってください。締め切り厳守です。



8月19日(月) 全校登校日

※体操着登校

もちもの：黒かばん・うわばき・筆記用具
作文・ポスター・志望校の紙

8:30までに登校

8:30~ 8:40 朝の会

8:40~ 9:30 学活

9:50 完全下校

8月29日(木) 2学期始業式

※体操着登校

もちもの：黒かばん・うわばき・筆記用具
通知表(保護者コメント書いてもらう)
夏休みしおり(P3 保護者コメント書いてもらう)・そうきん2枚
国語サマワーク・数学サマワーク
社会サマワーク・理科サマワーク・英語サマワーク

8:30までに登校

8:30~ 8:40 朝の会・体育館へ移動

8:40~ 9:00 2学期始業式

9:00~ 9:20 清掃

9:30~10:10 学活

10:30 完全下校

《保護者の皆様へ》

通知表に押印の欄がありません。目を通していただきましたら、所見の欄に必ず保護者の方の直筆で励ましのコメントと署名をお願いいたします。