



## Mudança na regra escolar

Através de uma enquete sobre as regras escolares, a diretoria da associação de alunos tomou a frente nas discussões com os alunos e decidiram por uma mudança na cor dos tênis utilizados para ir à escola. A partir de agora os alunos poderão escolher entre o tênis de nylon branco ou preto. Lembrando que apesar da cor, os sapatos sujam igualmente, por isso, vamos continuar a lavá-los com frequência.

Tênis utilizado para ir à escola:

Tênis para correr de nylon na cor branca ou preta. Poderão ter listras de outra cor, entretanto o cadarço deverá ser da mesma cor do tênis.

## Vamos cuidar da saúde dos olhos ~ Comissão de saúde da escola ~

A Comissão relatou a situação da saúde dos olhos dos alunos no dia 24 de janeiro. Cerca de 60% dos alunos têm acuidade visual inferior a 1,0. Também apresentou as causas da miopia e como evitar problemas visuais. Os alunos foram aconselhados com quatro a~]oes para cuidar dos olhos. De acordo com estudos a visão deteriorada não pode mais ser restaurada. Vamos cuidar da vista que usamos todos os dias!

### Quatro modos de cuidar dos olhos

- ① Ao ver a tela do celular ou do computador, descansar a vista a cada 30 minutos.
- ② Distanciar-se 30 cm dos objetos para ver.
- ③ Sair e tomar sol.
- ④ Fechar os olhos quando estiver com a vista cansada.



## Maratona Ekiden de Gunma (5º Lugar)

No dia 18 de janeiro foi realizada a maratona Ekiden da província de Gunma na cidade de Maebashi. A equipe masculina do Nishi Chuu obteve o 5º lugar na competição. Os atletas correram cada seção com muita vontade e mostraram os resultados dos muitos treinos realizados desde o outono. Após o excelente resultado obtido na maratona da região de Oura, a equipe praticou todos os dias indendentemente do tempo e do cansaço. Parabéns a todos os atletas!!



Equipe do Nishi Chuu: ①Fujiki Koshi, ②Sato Leandro, ③Suzuki Lucas, ④Okamoto Yugo, ⑤Honma Atsuya, ⑥Minamimoto Masataka, Ishii Hakuto, Satake Kai, Higuchi Yukito

【Prêmio de tempo da seção】 5ª Seção: Honma Atsuya (3º Lugar)

## Uma valiosa experiência

No dia 29 de janeiro, 15 alunos do time de futebol da Associação La Unión Sports Ground, que estão visitando o Japão vindos do Peru, vieram até o Nishi Chuu para um pequeno intercâmbio cultural. No dia da visita, os alunos do segundo ano receberam os visitantes que provaram a refeição escolar, intervalo do almoço e observaram a 5ª aula.

Durante o intervalo do almoço, uma breve partida de futebol foi improvisada no pátio da escola e muitos alunos torceram pelos dois times. Muitos alunos do Nishi tornaram-se intérpretes e conversavam ativamente com os alunos visitantes, que com certeza puderam perceber a bondade e a sociabilidade dos alunos do Nishi Chuu. Os alunos visitantes saíram da escola com muitos sorrisos e falando que tiveram uma ótima experiência e também puderam ter uma ótima recordação, vivenciando a cultura escolar do Japão e a simpatia dos nossos alunos.

