



西中だより



令和6年6月3日
大泉町立西中学校

体育祭 ～みんなで超えた自己ベスト！～

5月24日に体育祭を実施しました。当日は、暑すぎるくらいの晴天で、『優勝へ みんなで超えよう 自己ベスト』のスローガンのもと、選抜種目や全員リレー、チームジャンプ、綱引きなどの種目でクラス優勝を競い合いました。オープニングレースや部活対抗リレーもたいへん盛り上がりました。競技に真剣に取り組む姿、クラスの仲間を元気に応援する姿、係の仕事に積極的に取り組む姿、全員の活躍で自己ベストを更新することができ、素晴らしい体育祭になりました。西中生一人一人の笑顔がさわやかで、とても輝いていました。

係で協力いただいたPTAの役員さん、応援していただいた保護者の皆さん、たいへんお世話になりました。

【上位結果】	優勝	準優勝
1年	1年3組	1年4組
2年	2年3組	2年1組
3年	3年1組	3年2組

【スローガン賞】 石川 瑠菜（2年1組）



壮行会 ～夏に輝け 西中生～

5月29日に壮行会を行いました。郡総合体育大会や吹奏楽コンクール、作品づくりに挑む各部のメンバーが決意表明をしました。各部の代表から、これまで頑張ってきたことや大会に向けての意気込みなどが堂々とした態度で発表され、全校生徒から激励の拍手が贈られました。3年生にとっては、いよいよ最後の大会・コンクールになります。これまでの努力で培った力を出し切って、悔いを残さぬよう頑張ってください。ガンバレ！西中！！



熱中症予防講座

5月16日に熱中症予防対策講座を行いました。講師に製薬会社の熱中症対策アドバイザーさんをお招きし、熱中症が起こる仕組みや予防法について学習しました。暑さに強い体のためには、①バランスのよい食事（特に朝食）、②十分な休養（睡眠）、③暑熱順化（運動、発汗）が大切であること。また、熱中症にならないために、①自身の体調を適切に把握して、②正しい情報（WBGT）をもとに行動し、③こまめに水分を補給すること。水分補給は、水だけでなくナトリウムや糖質を含んだものがよい、などを教えていただきました。予報では、今年の夏もかなり暑くなるようです。正しい予防法を実践して、勉強に運動に高いパフォーマンスを発揮してほしいと思います。

