

令和6年度

冬休みのしおり



大泉町立西小学校

大泉町大字古氷106-1 TEL (62-3537)

も く じ

	〔ページ〕
1 冬 ^{ふゆ} 休 ^{やす} みを迎 ^{むか} えるにあ ^あ た ^た って	1
2 冬 ^{ふゆ} 休 ^{やす} みの過 ^す ごし方 ^{かた} (生 ^{せい} 徒 ^と 指 ^し 導 ^{どう} 部 ^ぶ)	2
3 児 ^じ 童 ^{どう} 会 ^{かい} だ ^だ よ ^よ り	3
4 保 ^ほ 健 ^{けん} だ ^だ よ ^よ り	4
5 図 ^と 書 ^{しよ} だ ^だ よ ^よ り	5
6 タブ ^た レ ^れ ット ^と 利 ^り 用 ^{よう} に ^に 関 ^{かん} する ^{する} や ^や く ^く そ ^そ く	6
7 冬 ^{ふゆ} 休 ^{やす} みの課 ^か 題 ^{だい} な ^な わ ^わ と ^と び	

図工（名札用紙）

保護者の皆様 ご注意下さい！

頻繁に報道されていますように、昨今インターネットやSNSを使った事件が多発しております。長期休業期間は、その心配が多くなる時期でもあります。

ゲーム機によるオンライン対戦機能では、ネットを通して知らない人とつながることも容易となっております。

学校では情報モラル授業として、「個人情報を守る」「安全なネットの使い方」等の指導を発達段階に応じて1年生から重ねてきています。

冬休みを迎えるにあたって、ご家庭でも必ず個人情報の大切さについてお話をして頂き、絶えず情報管理に気を配ってください。



- お・おくらない(写真)「児童ポルノの被害から」
- ぜ・ぜったいに会わない!「性犯罪の被害から」
- の・のせない(個人情報)「個人情報の漏洩から」
- か・かきこまない(悪口等)「ネット上のいじめから」
- み・みない(有害サイト)「有害サイトから」
- さ・さがさない(出会い)「出会い系サイトから」
- ま・まもる(ルール)「ネット依存から」

令和6年12月24日

保護者様

大泉町立西小学校
校長 前田 修

冬休みを迎えるにあたって

師走の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動に深いご理解とご協力を頂いておりますことに心より感謝申し上げます。

さて、本年度の冬休み期間は、12月25日（水）から1月6日（月）までになります。一年間のうちでも最も忙しい時期でもある年末年始、また冬休みという開放感から、交通事故や問題行動等に巻き込まれたり、起こしたりすることも心配されます。学校では、子供たちが自分の力で健康や安全に気をつけて規律ある生活ができるよう、下記のように冬休みの過ごし方について指導を行ってまいりました。ご家庭でも、お子さんの動向や心の変化を見守っていただきますようお願い申し上げます。

こんな冬休みになるようにご指導を

【各学級でも同様の指導をしてきております】

- 1 年末・年始は生活のリズムが乱れやすくなります。暴飲・暴食、夜ふかしをしないようにし、また、お金の無駄づかいのないように心がけましょう。
- 2 年末は家庭の仕事の忙しい時期です。家族の一員であるという自覚と責任をもたせるために、家族の手伝い（掃除、食事の準備と後片付けなど）を分担し、実行しましょう。
- 3 冬休みは家族全員で過ごせる時間が多くなります。一年間の反省をしたり、新年の希望を語り合ったりして、一家団らんの機会をもてるようにしましょう。
- 4 インフルエンザ、かぜ等の流行が心配されます。感染症予防のため、こまめな手洗いなど引き続き励行しましょう。また、免疫力を高めるために規則正しい生活や、なわとびなどの体力づくりを心がけましょう。
- 5 外出する際は、行き先・帰宅時刻を確認しておき、暗くなる前には帰宅するようにさせましょう。特に交通事故がないよう注意しましょう。（日暮れが早くなってきています。自分の身を守るために、明るい色の服装や反射材等を付けるなどの工夫をしてください。）
また、感染症予防のため人混みは避けるようにしましょう。
- 6 家庭内や地域であいさつの励行を心がけましょう。

子供たちのことでお気づきの点がございましたら、平日8:20～16:50の間に連絡をお願いします。

大泉町立西小学校：TEL 62-3537

*冬休み中の土曜・日曜、祝日および年末・年始休日（12/28～1/5）は、学校に職員がおりません。
真に重大で緊急に連絡が必要な場合は、大泉町役場（63-3111）にご連絡ください。

冬休みの過ごし方

令和6年度 大泉町立西小学校生徒指導部

1 きそく正しい生活をします

- ① 早寝・早起きをして、決まった時間に食事をとります。
- ② すすんで あいさつをします。
- ③ すすんで 家のお手伝いをします。

2 健康と安全に気をつけます

- ① むし歯など、体のわるいところは、治しておきます。
- ② マスクの着用や、手洗い・消毒を意識して生活します。
- ③ 交通ルールを守ります。
とくに、「とび出し」はきけんです。左右の確認をしっかりとします。
- ④ 自転車にのるときは、必ずヘルメットをかぶります。暗い時は、ライトをつけます。二人乗りは絶対にしません。
○1・2年生・・・保護者といっしょにのります。
○3・4年生・・・西小学区内でのります。
○5・6年生・・・大泉町内でのります。
- ⑤ スマホやゲームなどは、正しく使います。
保護者と「時間」や「使用する場所」などのルールについて、話し合しましょう。

3 遊ぶときには次のことを守ります

- ① 出かけるときは、次の3つのことを保護者につたえます。
「どこに行くのか」「だれと行くのか」「なん時ごろ帰るのか」
- ② しらない人に声をかけられても、ついていったり、車にのったりしません。
※あぶないと思ったら、大きな声を出して、ちかくの人にたすけをもとめます。
- ③ 子どもだけでゲームセンターやカラオケ、お店のゲームコーナーに行きません。
(行くときは、かならず保護者といっしょに行きます。)
- ④ エアーガンなどの危険なおもちゃで遊びません。
(買わない。持たない。使わない。)
- ⑤ 無駄使いをしません。(おこづかいやお年玉を大切に使います。)
- ⑥ お店のものをもってはいけません。(万引きは犯罪です。)
- ⑦ 友達どうしでお金の貸し借りや、あげたりもらったりしません。
- ⑧ 空気が乾燥しています。火の扱いに気をつけます。火遊びはしません。

4 努力します

- ① 時間を決めて、すすんで学習をします。
- ② 本を読みます。
- ③ 体力づくりをします。(なわとびなど)

児童会だより



6つのことを守って、
楽しい冬休みにしよう！



- だれにでも元気なあいさつをしよう。
(ジャパンレッド)
- 自転車で遊びに行くときはヘルメットをかぶろう。
(スペインオレンジ)
- 手あらい、うがいをしよう。
- 外に出て運動をしよう。
(フィリピンブルー)
- 出かけるときは、家族に行き先と帰りの時間を
伝えよう。
(ブラジルグリーン)
- 友達と仲良くしよう。
(ボリビアイエロー)

2025
— HAPPY NEW YEAR —

3学期も元気に登校しましょう！



ほけんだよ!



令和6年 冬休み
大泉町立西小学校

みなさんが楽しみにしている冬休みがやってきます。冬休みには、クリスマスやお正月があり、楽しみにしている人も多いと思います。食べ過ぎや夜ふかして、体調をくずさないよう気をつけて、元気いっぱい、楽しい冬休みにしましょう。3学期にまた元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。

たべすぎ
ちゅうい

たべたら
はみがき

ゲームを
やりすぎ
ない

ふゆやす げんき
冬休みを元気に
すごすために

うがい
てあらい

からだを
うごかす

おてつだい
をする

はやね
はやおき



キッズチャレンジに取り組んでみよう!

チャレンジしたいことを決めて、冬休みが始まった日から30日間、チャレンジしてみましょう。

チャレンジが終わったら、1月31日までに学校に提出してください。

提出してくれた人には、記念品のプレゼントがあります!

図書だより

令和6年12月
冬休み直前号



いよいよ本格的に寒くなってきました。もうすぐ楽しみにしていた冬休みです。来年は、巳年(へびどし)です。干支はなぜ12あるのでしょうか。どうやって順番が決まったのでしょうか。「なぜ?」「不思議だな」と思ったら、図書室で調べたり関連する本を読んだりしてみたりするといいですよ。みなさんも、興味のあることや疑問に思うことがあったら、それに関連する本を読んでみてください。読書の幅が広がり、たくさんの知識も身につくはずですよ。チャレンジしてみてくださいね。

※冬休みの図書室開館は、ありません。



★読書感想文の学校代表作品（郡審査へ出品）

自由図書の一部

「へいわってすてきだね」	2年3組	■■■■	さん
「リレー選手になりたい」	3年2組	■■■■	さん
「びわ色のドッジボール」	5年3組	■■■■	さん

課題図書の一部

「おちびさんじゃないよ」	2年4組	■■■■	さん
「さよならプラスチック・ストロー」	4年2組	■■■■	さん
「海よ光れ 3.11被災者を励ました学校新聞」	6年3組	■■■■	さん

図書室：塚本先生から

みなさんは、「おすすめの本」ってありますか？
冬休みにたくさん本を読んでお気に入りの本を見つけてみましょう。
(休み中も町立図書館はやっていますが、閉館日に気をつけてください。)



家庭でのタブレット利用に関する約束

＜小学生＞

【はじめに】

学校から貸し出されるタブレットはいろいろなことができ、上手に使うことで、家庭での学習を楽しく行い、学校で勉強した内容がさらにわかるようになります。しかし、便利な道具ですが、心配されることもたくさんあります。ルールをしっかりと守って、タブレットを「安全・安心・快適」に使っていきましょう。

【タブレット使用の目的】

1. 学校で貸し出すタブレットは、家庭でも「学習のために使うこと」が目的です。（遊ぶためのものではありません。）

※タブレットで見た内容は、管理システムに保存されるようになっており、利用の記録はすべて残ります。（タブレットでどんな利用をしたのかがわかります。）

【家庭での使用】

2. 学校から持ち帰る時は、家に着くまでバッグなどの中から取り出さないようにしましょう。

3. タブレットはていねいに使います。

（落としたり、きずつけたりしないように、持ち歩く時は、特に、気を付けます。花や虫の観察のための写真撮影などで家の外へタブレットを持ち出す場合は、保護者の目の届くところで使しましょう。）

4. 学習に必要なことのみに使います。

5. タブレットを家で保管する時は、保護者の目の届くところに置いておきましょう。

6. 保護者と、家庭での利用時間について決めましょう。

（[例]利用できる時間は、朝8時～夜8時までにする。）

（[例]就寝の1時間前からは使わない。）

※タブレットは、今後、午後10時から午前6時まで使用できないように設定されます。（小学生のみなさんは、町内の小学生の約束として、午後9時以降、タブレットを使用しないようにしましょう。）



＜うらへ続く＞

じょうほう [情報モラルについて]

7. 個人情報(名前・住所・電話番号・友だちのこと)などは、インターネット上に絶対にのせません。
8. 人のいやがることは絶対に書き込みません。
(相手のいやがること、自分が言われていやなことをしっかりと考えます。)
9. 個人情報や著作権・肖像権には、十分に気を付けます。
(他人の文、写真、絵、音楽、アイデアなど、自由に使いません。)
※作品を作る時などは、特に気を付けます。
10. タブレットのカメラを使う時は、保護者や保護者の持ち物でも写真を自由にとりません。
(写真をとる場合は、保護者に許してもらってからとります。)
11. インターネット上の情報は、正しいか正しくないかをしっかり確かめます。
(1つではなく、いくつかの情報から確かめます。)
(うその情報に気を付けます。)
12. サイトやホームページを見る時に、危ないと思われるサイトなどに入ってしまった場合は、すぐに見ることをやめ、保護者に伝えます。

けんこう [健康のために]

13. タブレットを使う時は、正しい姿勢で、画面に目を近づけすぎないように気を付けます。
14. 30分くらいタブレットを使ったら、窓の外の遠くの景色を見るなど、目を休ませます。
15. タブレットを使っていて、気分や体の調子が悪くなったら、すぐに、保護者に伝えます。

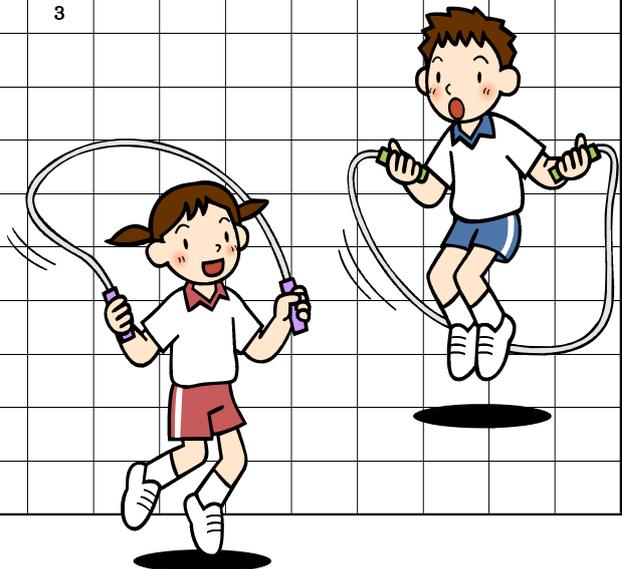
た [その他]

16. 自由にタブレットの設定を変えたり、アプリなどをインストールしたりしません。
17. タブレットを使っていて、タブレットが動かなくなるなど、困ったことがあったら、すぐに保護者に伝えます。



冬休みも なわとび^{れんしゅう}練習をしよう！

がんばり目標	種目	段・級	前まわしとび	前かけあしとび	グー・パー・グー・チヨキとび	後ろまわしとび	前あやとび	前こうさとび	後ろあやとび	後ろこうさとび	前そくしんとび	前二じゅうとび	前はやぶさとび	前こうさ二じゅうとび	後ろ二じゅうとび	後ろはやぶさとび	後ろこうさ二じゅうとび	前かたあし二じゅうとび	後ろかたあし二じゅうとび	前三じゅうとび	認定	
																					合格種目の数	
6年	名人		300	150	150	80	75	65	60	55	50	45	20	20	16	14	12	10	8	5	14	
	9段		280	140	140	75	70	60	55	50	45	40	18	18	14	12	10	8	5	3	14	
	8段		260	130	130	70	65	55	50	45	40	35	16	15	12	10	8	5	3	1	14	
	7段		240	120	120	65	60	50	45	40	35	30	14	12	10	8	5	3	1		13	
	6段		220	110	110	60	55	45	40	35	30	25	12	10	8	5	3	1			12	
	5段		200	100	100	55	50	40	35	30	25	20	10	8	5	3	1				12	
	4段		180	90	90	50	45	35	30	25	20	15	8	5	3	1					11	
	5年	3段		160	80	80	45	40	30	25	20	15	10	5	3	1						11
		2段		140	70	70	40	35	25	20	15	10	8	3	1							10
	4年	初段		120	60	60	35	30	20	15	10	8	5	1								10
1級			100	50	50	30	25	15	10	8	5	3									9	
3年	2級		90	40	40	25	20	10	8	5	3										8	
	3級		80	35	30	20	15	8	5	3											7	
2年	4級		70	30	25	15	10	5	3												6	
	5級		60	25	20	10	8	3													6	
1年	6級		50	20	15	8	5														5	
	7級		40	15	10	5															4	
	8級		30	10	5																3	
	9級		20	5																	2	
	10級		10																		1	

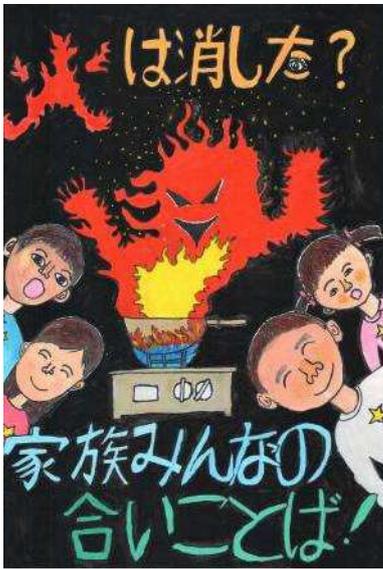


児童用

冬休みの自由課題（図工 全学年）

種類	色と大きさ・用紙	内容・注意点・主催者等
防火 ポスター	用紙…白画用紙 大きさ…四つ切（たて書き） 色彩… <u>水彩絵具、ポスターカラー、色えんぴつ、クレヨン</u>	・火災予防に関するもの。 ・標語はなくてもよい。 ・自作で未発表作品であること ◇主催 太田市消防本部

令和5年度防火ポスターコンクール本校児童受賞作品（太田市消防本部ホームページより）



〈銀賞〉大泉西小5年 ■■■さん



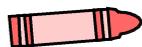
〈銀賞〉大泉西小6年 ■■■さん

【名札】 ⇒
作品の右下に貼ります。

自分で良いアイデアを出し
ポスターに挑戦しましょう。



しめきり：1月8日（水）



のりしろ(右下)	
学校名	大泉町立西小学校
学 年	第 学年
フガナ	
氏 名	

ひとりで悩まず まず相談を！

大泉町教育委員会

小・中学生のみなさんや保護者(御家族)のみなさんに何か困ったことがあるとき、大泉町教育研究所の相談を御利用ください。ひとりで悩まずにぜひ相談を！

〈大泉町教育研究所の相談〉

親と子の電話相談

フリーダイヤル **0120-00-1305**

※携帯電話からはつながりません。

月～金曜日 午前10時～午後4時

- ★勉強のこと、運動のこと、友達のこと、進路のこと など
- ★名前は明かさなくても相談できます。



教育相談 (面接相談が中心ですが、電話相談もできます。)

0276-63-8626

月～金曜日 午前10時～午後4時

- ★子育てのこと、しつけのこと
- ★学校でのこと、交友関係
- ★不登校などの悩み
- ★ヤングケアラーのこと(※ヤングケアラーとは裏面のよう
な状況が日常的にある子どものことです)

どんなことでも
一緒に考えます。



〈その他の相談〉(3学期も相談できます。冬休み期間中はお休みです。)

- 各小中学校では、**スクールカウンセラー**も教育相談を行っています。
(毎週または2週に1回)
- 各中学校では、**心の相談員**にも相談できます。(毎日)

参考 群馬県総合教育センターの相談窓口

〈電話相談〉

■子ども教育・子育て相談 **0270-26-9200**

月・火・水・木・金 9:00から17:00 (年末年始はお休みです)

第2・第4土曜日 9:00から15:00

■24時間子供SOSダイヤル **0120-0-78310**

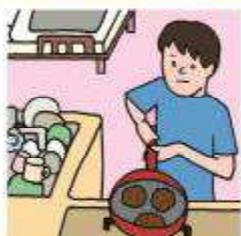
*24時間、通話料無料で相談できます。保護者の方も相談できます。

〈来所相談〉

■子ども教育相談室 **0270-26-9200** (予約ダイヤル)

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている



年	組	名前
---	---	----