

保健室前のおみくじ 大盛況でした。  
また来年も期待してね～。



明けましておめでとーございます。  
本年もよろしくお願い致します。

保健だより

1月



3学期が始まって1週間が経ちました。  
全国的にインフルエンザが大流行している  
ため、心配していましたが、今のところ、  
大泉町ではそれほど流行していませんが、  
油断はせずに、感染症対策を徹底しましょう。

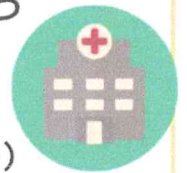


大切な  
ことです。

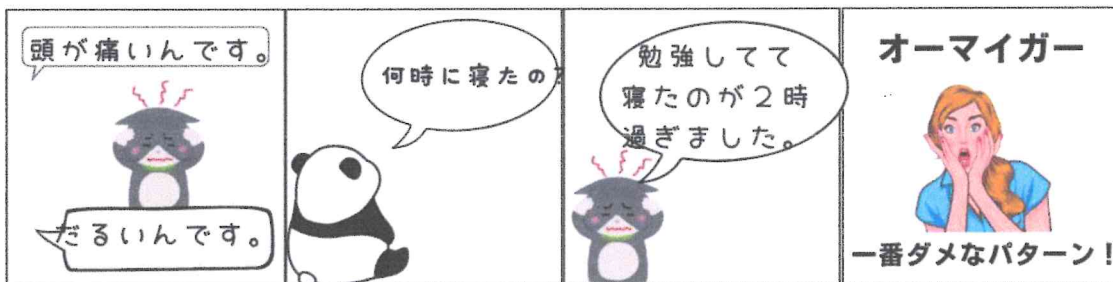


インフルエンザ・コロナウイルス感染症に感染したら

- ① いつまで出席停止か主治医に確認
  - ② Teturuに入力（インフルエンザの場合はA型B型まで入力）
  - ③ **登校時に療養報告書を提出**（これがないと出席停止になりません）  
（学校のホームページに報告書があります。）
- \* 定められた期間は必ず家で休養してください。
  - \* 分からない事があれば学校に連絡をして確認をお願いします。



## ある日の保健室での出来事



みなさんは、睡眠研究の第一人者「柳沢正史先生」を知っていますか？柳沢先生  
が言うには、一夜漬けは効果なし。徹夜した時の脳のパフォーマンスは酔っ払った時と  
同じ状態だそうです。徹夜で勉強しても意味がありません。覚えておいてくださいね。