

スクラム

令和6年12月6日(金)
大泉町立南中学校
第2学年 学年通信
第17号

スキー教室に向けての学習がスタートしました！

本日、スキー教室のオリエンテーションを行いました。スキー教室を実施する目的や先輩たちが行ったスキー教室の様子(スライド)、3日間の日程や持ち物についての確認をしました。実際に行くのは2ヶ月以上先ですが、少しずつ準備を進めてほしいと思います。

また、「スキー教室参加申込書」「スキー技能アンケート」を配布しました。お子さんと確認していただき、記入してください。**提出〆切は12月12日(木)**になりますので、よろしくお願いいたします。

スキー実習では現地のインストラクターが指導を行います。スキー班は「スキー技能アンケート」をもとに、上級者、中級者、初級者、初心者のグループに分けて実習を行います。実習班は10班つくる予定で、1グループ生徒10人前後に1人のインストラクターがつきます。

1. 目的 冬山の大自然に親しみながら、スキー実習や宿泊訓練を体験することにより、心身を鍛え、集団行動に必要な協力性、自主性を養うとともに、自然の偉大さを知り、自然を愛する心を育てる。

2. 期 日 令和7年2月24日(月)～2月26日(水)【2泊3日】

3. 場 所 〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢3459
宿 泊：湯沢東映ホテル(Tel.025-784-2150)
スキー場：湯沢町湯沢高原スキー場

4. 費 用 約42,000円(旅行積み立てから充当します)
★参加人数やバスの台数によって金額が変わります。



5. 持ち物(表中の物以外は全て禁止。ルールを守りましょう。判断に迷う物は相談)

持っていかなければならない物	持って行ってよい物
<ul style="list-style-type: none">大型バッグ(荷物を一つにまとめる) →<u>大型バッグに名札をつける</u>着替え体操着(学校指定のもの2～3組)洗面用具(歯ブラシ等)タオル(3枚以上)バスタオルビニール袋(3枚程度)手荷物バッグ(バス座席に持ち込む)筆記用具、しおりマスク(3枚以上)ハンカチ(3日分) ・ティッシュウインドブレーカー(学校指定のもの)<u>スキーセット</u>(レンタルできる)<u>帽子、手袋、ゴーグル</u>(レンタルできる)<u>スキーウェア</u>(レンタルできる)	<ul style="list-style-type: none">シャンプー、リンス、ボディソープ、くし必要な薬品・飲み薬(養護教諭に連絡・相談)日焼け止め、ハンドクリーム、リップ(薬用のみ)使い捨てカイロ ・湿布Tシャツ(無地または部活動で使用可のもの)セーター、トレーナー(中に着る) ※「私達のきまり」に準じたものとするスキーアンダーシャツ (タートルネック・スパッツ・タイツ・スキー用靴下)・ネックウォーマー→<u>スキー実習中のみ着用</u>ハンガー(部屋で干す用)腕時計(自己管理)財布(_____円以内)※小銭を含めるエコバッグ(必要な数)スノートレーニングシューズ、長靴_____ (室内レク用品)ペットボトル(水、お茶、スポーツドリンク)

★おこづかいの金額や室内レク用品については、実行委員で話し合って決めます。

6. レンタル料金

① スキーセット（スキー・靴・ストック）	4,950円（消費税込み）
② スキーウェア（上下セット）	4,400円（消費税込み）
③ 小物3点セット（帽子・手袋・ゴーグル）	2,200円（消費税込み）
④ レンタルフルセット（①+②+③のセット）	8,250円（消費税込み）

★例年、お得な「レンタルフルセット」を希望する生徒が多いです。

7. スキー教室日程 ※日程については、今後変更になる場合があります。

2月24日（月）	2月25日（火）	2月26日（水）
8：00 集合	6：30 起床	6：30 起床
8：30 出発	健康調査カード 荷物整理	健康調査カード 荷物・部屋整理
10：00 赤城高原SA	7：30 朝食	7：30 朝食
11：10 魚野の里（昼食） （～11:50）	8：00 朝食終了・連絡	8：00 朝食終了・連絡
12：10 ホテル着 ウェア配布、着替	8：30 スキー準備 （自由練習②）	8：10 部屋清掃 ※荷物を指定場所に 移動する
12：30 スキー準備	9：30 スキー教室②	8：45 スキー準備
13：30 記念撮影	11：30 講習終了	9：00 スキー自由練習⑤
13：45 開講式	12：00 昼食・休憩	※ロープウェイ最終（下り） 11：00で戻る
14：00 スキー教室①	12：50 スキー準備 （自由練習③）	12：00 スキー終了 スキー返却 ウェア返却
16：00 講習終了 （その後自由練習①）	13：30 スキー教室③	12：20 着替え終了・待機
16：50 スキー終了・格納	15：30 閉講式 （その後自由練習④）	12：40 ホテル出発
17：50 夕食準備	16：50 スキー終了・格納	13：00 魚野の里（昼食） （～14:10）
18：00 夕食	18：00 夕食	14：10 出発
19：00 風呂（1→2→3組）	19：00 風呂（3→2→1組）	15：00 赤城高原SA
20：00 風呂終了	20：00 風呂終了 部屋の整理整頓	17：00 学校到着予定
20：45 1日の反省 しおり 健康調査カード	20：45 1日の反省 しおり 健康調査カード	解散
21：00 部屋会議	21：00 部屋会議	
21：10 室長会議	21：10 室長会議	
21：30 部屋会議	21：30 部屋会議	
22：00 就寝	22：00 就寝	

スキー教室 保健室からの連絡事項『保険証について』



- ・マイナンバーカードの切り替えに伴い保険証のコピーは持参しません。
- ・体調不良で参加出来ない場合は基本お迎えをお願いします。
- ・怪我等で医療機関を受診する場合は、保護者に医療機関まで来ていただき、マイナンバーカードを提示して受診していただくことになります。
- ・緊急の場合はマイナンバーカードが提示出来ないため、10割負担になります。学校が立て替えた場合は、学校に立て替えた分の支払いをお願いします。その後、病院とのやりとりを保護者が行ってください。

※体調不良時や、医療機関を受診しなければ行けない場合は、保護者に連絡を入れます。必ず連絡がつくようにしておいてください。



体育で柔道の授業がはじまります。柔道着がある生徒は持ってきてください！