

ほけんだより 4月

令和6年4月8日
大泉町立南小学校
保健室

いよいよ新しい学年が始まります。元気いっぱい毎日をご過ごしましょう。「ほけんだより」は、保健行事や、からだや健康のことについてのお知らせです。おうちの人と一緒に読んでください。

「4月の保健行事の日程」について

| 日(曜日) | 内容 | 日(曜日) | 内容 |
|--------|-------------------------------|--------|-----------------------------|
| 8日(月) | 配布:①保健調査票②結核③運動器 | 17日(水) | 視力・聴力検査 1-3 尿検査② 内科検診 6年 |
| 9日(火) | 発育測定 4~6年 回収:①保健調査票②結核③運動器 | 18日(木) | 視力検査 4年 聴力再検査 2・5年 |
| 10日(水) | 発育測定 2~3年 | 19日(金) | 視力・聴力検査 3年 |
| 11日(木) | 視力検査 6年 | | |
| 12日(金) | 視力・聴力検査 5年 みなみ発育測定 | 22日(月) | 視力再検査 2・5年 |
| | | 23日(火) | 聴力再検査 1・3年 |
| 15日(月) | 視力・聴力検査 2年 配布:尿検査セット | 24日(水) | 視力再検査 3・4年生 |
| 16日(火) | 視力・聴力検査 1-1,1-2 尿検査① | 25日(木) | 視力再検査 2・5年 |

健康診断がはじまります。

- からだの成長を調べます。
- からだは健康か、病気にかかっていないかを調べます。
- 自分の健康状態を知り、これからの生活に役立てます。

新学期は、配布する書類、提出していただく書類がたくさんあります。
提出期限を確認し、期限までに提出していただくよう、ご協力をお願いします。

☆今年度も、感染症の流行状況によって健康診断の日程を急遽変更する場合があります。

☆「治療のおすすめ」が配布されましたら必ず受診してください。

☆給食後の歯磨きについて

南小では給食後に歯みがきを実施しています。歯ブラシ・コップ・コップ袋を用意してください。毎週金曜日に持ち帰って、きれいにし、また月曜日に忘れずにもってきましょう。



☆水筒持参について

南小学校では、水分補給、熱中症予防のため、通年水筒持参をしてもよいことになっています。入れ物は水筒のみ(ペットボトル不可)で、中身は「水・お茶(甘くないもの)・氷」です。後ほど詳しい通知がでますので、ご確認ください。

☆出席停止について

学校は集団生活を送る場所ですので、学校での集団感染を防ぐことを目的に、定められた感染症にかかった児童には出席停止の措置をとります。医師から「水痘（みずぼうそう）流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）インフルエンザ」等の学校感染症と診断された場合は、すぐに学校にご連絡ください。連絡を受け次第、必要な書類をお渡しします。（書類は南小のホームページからダウンロードすることもできます。）

☆朝の健康観察について

学校への毎日の体温記録の提出はありませんが、登校前に検温したり、お子さんの体調を観察したりして、ご家庭での朝の健康観察をお願いします。少しでも、いつもと違う様子や体調が悪いようであれば、無理に登校せず、家でゆっくり休ませてください。

また、新学期を迎え新しい環境に慣れるまで時間がかかることもあります。こころの面でもサポートをお願いします。

こんな時は様子をよく見ましょう！

- 発熱している
- 食欲がない
- 風邪症状がある
- からだの不調を訴える
- いつもより元気がない・表情が暗い
- トイレに行く時間や回数が増えた

など



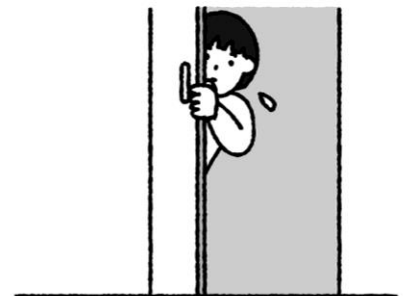
保健室でできること◎

◎心配事や悩み等の相談

◎ケガの救急処置

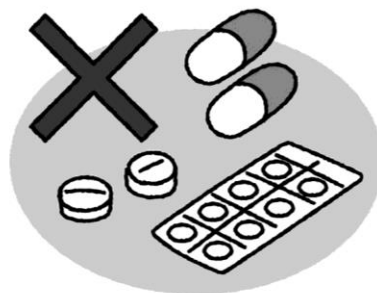


◎具合が悪い時の一時休養



できないこと✖

◎体や健康について学ぶ



湿布は家で取り替えてね



✖お薬はだせません

✖継続した手当はできません