



南小 学校通信

大泉町立南小学校 NO. 12 令和6年10月31日(木)



心をこめた清掃活動～暮らしを整える心理的効果①～

第8号でお伝えしましたように、2学期の重点目標は、「心をこめた清掃活動」です。掃除の時間の掃除だけでなく、整理整頓も含んでいます。整理整頓をして学習環境を整えることで、学習効果が上がると言われています。

他にも、暮らしを整えることで得られる心理的効果がいくつかあります。その効果について紹介させていただきます。



①頭がスッキリする

片付けの後にすぐに感じる効果が、頭がスッキリすることです。それはなぜでしょうか？片付けにより身の周りがスッキリします。すると、視界に入る情報量が減ります。人はただ「見る」だけで、見たものに対して考え始めます。これは無意識です。考えないようにしていても、脳は瞬時に処理を始めます。そのためモノが多いと余計な事を考えてしまうのです。片付けをすることで、頭の中に雑念がなくなり、取り組みたいことに集中できるようになります。これを体感的には「頭がスッキリ」と感じるそうです。

群馬県陸上教室記録会 ～10月28日(月)～

群馬県民の日、正田醤油スタジアム群馬において、群馬県陸上教室記録会が行われました。雨が降ったりやんだりして少し肌寒い天候でしたが、南小から出場したすべての選手が、全力で競技に臨んでいました。



男子100m走

男子走高跳

男子走幅跳

女子ソフトボール投げ

男子4×100mリレー

競技後、力を出し切り、満面の笑顔を見せる選手たち

準備万端、レース前の落ち着いたリレー選手

道路交通法改正 ～令和6年11月1日～

自転車の危険な運転に対して新しく罰則が整備されました。具体的には、「運転中ながらスマホ」と「酒気帯び運転」に対する罰則の強化です。「酒気帯び運転」については、自転車に乗る予定がある人にお酒を出したり自転車を貸したりする行為も含まれます。

2023年の調査では、自転車関連事故の件数は、2021年以降から増加傾向にあり、全交通事故の2割を超えました。特に、「ながらスマホ」によって事故を起こすケースは、前年の約2.3倍となっています。(出典:政府広報)

「ながらスマホ」が減り、子どもたちが、少しでも安全に登下校できるようになることを願っています。また、子どもたちが「ながら運転」をして事故の加害者とならないよう、スマホを持って自転車から出する際には、ひとこと注意喚起をお願いいたします。



※「ながらスマホ」には、通話も含まれます