

ほけんだより



令和6年7月18日(木) 大泉町立北中学校 保健室

薬物乱用防止教室を開催しました

7月10日(水)に3年生を対象に館林保健福祉事務所の方から薬物乱用防止についてお話を伺いました。また、薬物乱用防止の他にタバコやアルコール、エナジードリンクについても教えていただきました。生徒からは「薬物の道は本当にささいなことから始まってしまうことが多いそうなので、誘惑に騙されないように断る勇気を持っておきたいと思いました。」という感想がありました。もうすぐ夏休みです。今回学んだことを忘れず、薬物の誘いの手口に騙されないよう、かけがえのない存在である自分を大切に過ごして行ってほしいと思います。

＜ポイント＞

- 薬物乱用は一度でも乱用になる
- 心も身体もボロボロにする
- 依存症と耐性が薬物をやめられなくする
- 薬物依存は一生治らない病気(フラッシュバックする)
- 薬物乱用は自分以外の人も破滅させる

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」



はっきり、きっぱり 断ろう!

お酒



たばこ



薬物



NO!

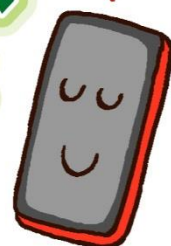


断っても
しつこいときは
その場を離れよう!

たまにはスマホやパソコンなどのデジタル機器から意識的に距離を置いてみましょう!

デジタル デトックス のススメ

OFF



こんな効果が!

睡眠の質が
よくなる

目や脳の
疲れがとれる

SNSによる
ストレスが減る

別のことに
時間を使える



7つのまちがいをさがそう！



こたえは保健室前の掲示を見てね！

7つのまちがえを探そう！

答え

