



令和7年1月7日（火） 大泉町立北中学校 保健室

～いのちの大切さを伝える助産師出前授業講座～

12月10日に1年生を対象にいのちを育む講座を行いました。講師は群馬県助産師会の助産師さん2名でした。助産師さんからは「生まれてくることができた。それは当たり前じゃない、すごいこと。お母さんもがんばった。でももっとがんばったのはあなただったの。だから自信と誇りを持っていい」とお話をいただきました。家に帰って、自分が生まれた時のことを家族に聞いた生徒もいたようです。誕生日は「いのちの記念日」。自分のいのちを大事にしてほしいと思います。



＜助産師さんからのメッセージ＞

「生きているだけで百点満点」
 生まれてくることができた これはすごいこと
 こうして生きているってこと 素晴らしいこと
 あなたの生きようとする力が
 自分自身も周りのみんなも幸せにできる
 だから「生きているだけで百点満点」！
 いのちを大切にすることとは
 自分を大切にすること
 それができたら他の人たちも大切にできます
 かけがえの無い
 たった一つのいのちを大切にしたい

参考・引用：公益社団法人 群馬県助産師会

今 あなたに伝えたいこと 生きているだけで百点満点

→いのちの講座の時に1年生に配布しました。

病原体がカラダに侵入する主な感染経路

飛沫感染



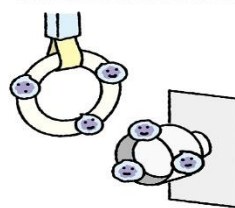
咳やくしゃみ、会話などで出た病原体を吸い込むことで感染。

空気感染(飛沫核感染)



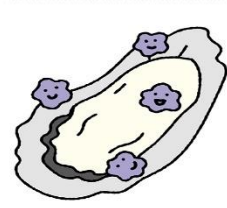
飛沫が乾燥して空気中に漂った病原体を吸い込むことで感染。

接触感染



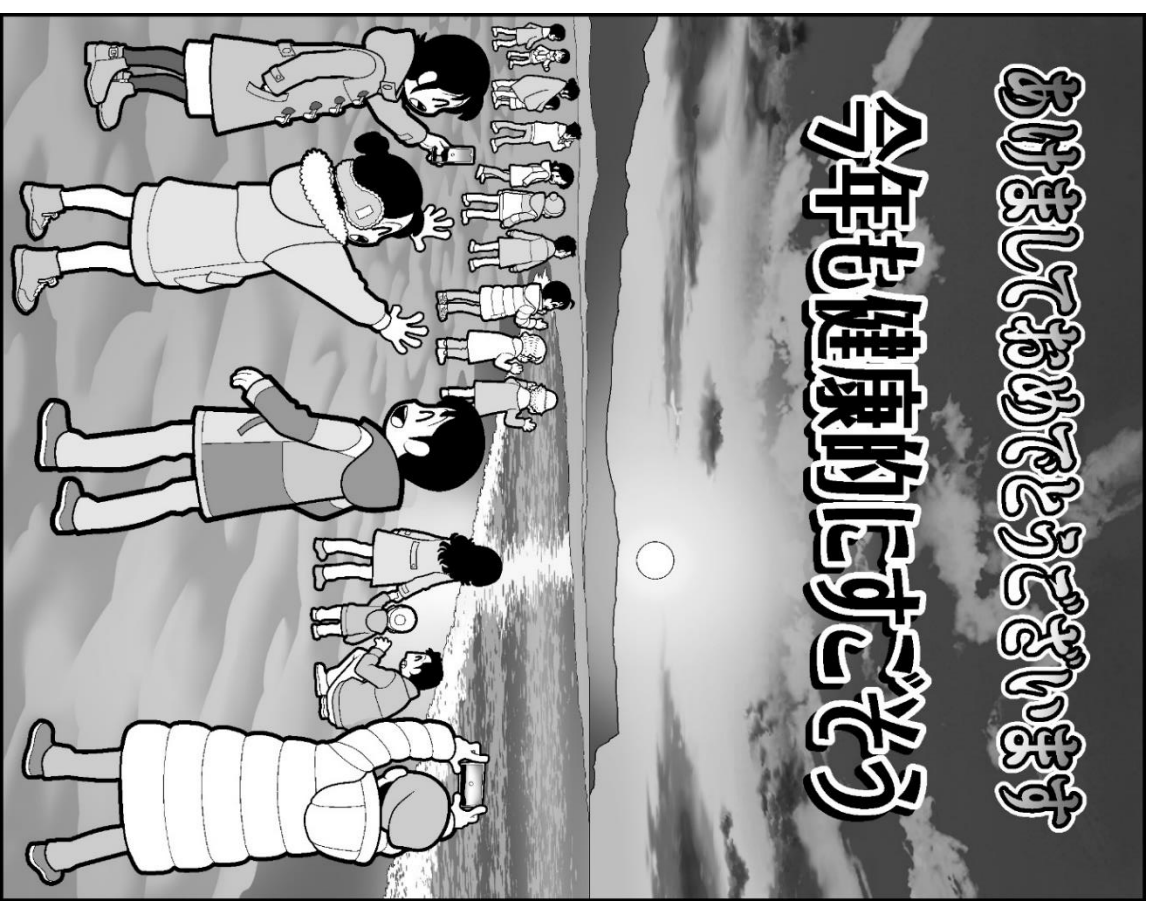
病原体がついた場所を触り、手を介して口や鼻などから感染。

経口感染



病原体がついた飲食物を加熱などせずに口にすることで感染。

7つの間違いを探そう！



答えは保健室前の掲示を見てね！

答え

あけましておめでとうございます

今年も健康的にすごそう

